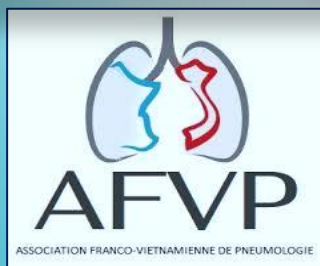


HỘI NGHIÊN CỨU Y HỌC GIẤC NGỦ PHÁP

HIỆP HỘI GIẤC NGỦ THẾ GIỚI

HỘI NGHỊ Y HỌC GIẤC NGỦ QUỐC TẾ VIỆT – PHÁP LẦN THỨ I HỘI NGHỊ KHOA HỌC HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM LẦN VII



HỘI BỆNH PHỔI PHÁP - VIỆT

Hà Nội, ngày 19 – 21/6/2026
Nhà Khách La Thành, 266 Vạn Phúc

“MAKE SLEEP HEALTH A PRIORITY”

ƯU TIÊN SỨC KHỎE GIẤC NGỦ



HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM



GS.TS.BS. FRANCIS MARTIN

CHỦ TỊCH HỘI BỆNH PHỔI PHÁP VIỆT. ĐỒNG TRƯỞNG BAN



GS.TSKH.BS. DƯƠNG QUÝ SỸ

CHỦ TỊCH HỘI YHGN VIỆT NAM. TRƯỞNG BAN



GS.TS.BS. THOMAS PENZEL

CHỦ TỊCH HIỆP HỘI GIẤC NGỦ THẾ GIỚI. CỐ VẤN



HỘI NGHIÊN CỨU YHGN PHÁP



HỘI YHGN VIỆT NAM



HIỆP HỘI GIẤC NGỦ THẾ GIỚI



HỘI BỆNH PHỔI PHÁP - VIỆT

HỘI NGHỊ Y HỌC GIẤC NGỦ QUỐC TẾ VIỆT – PHÁP LẦN THỨ I HỘI NGHỊ KHOA HỌC HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM LẦN VII



TÀI TRỢ ĐỒNG



TÀI TRỢ BẠCH KIM



TÀI TRỢ KIM CƯƠNG



TÀI TRỢ BẠC



TÀI TRỢ ĐỒNG



CÁC NHÀ TÀI TRỢ VÀ ĐỒNG TÀI TRỢ

Hà Nội, ngày 19 – 21/6/2026. Nhà Khách La Thành - 266 Vạn Phúc

THÀNH VIÊN BAN KHOA HỌC - BAN TỔ CHỨC

GS.TSKH. Dương Quý Sỹ, Chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Trưởng ban;
GS.TS. Francis Martin, Chủ tịch Hội Bệnh Phổi Pháp – Việt	Đồng Trưởng ban;
GS.TS. Đinh Xuân Anh Tuấn, Hiệu trưởng Đại học Y khoa Corse - Pháp	Cố vấn cao cấp;
GS.TS. Thomas Penzel, Chủ tịch Hội Giác ngủ Thế giới	Cố vấn cao cấp;
PGS.TS. Nguyễn Viết Nhung, Trưởng khoa Y – UMP-HNU	Cố vấn cao cấp;
GS.TS Trần Phan Chung Thủy, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS Lê Thị Minh Hương, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS Phạm Văn Linh, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS Vũ Văn Giáp, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS.BS Nguyễn Như Vinh, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS Lê Khắc Bảo, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
TS.BS Nguyễn Thị Thu Dung, Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam	Phó trưởng ban;
PGS.TS. Nguyễn Thanh Hồi, Tổng Giám đốc BV Đại học Phenikaa	Phó trưởng ban;
TS. Nguyễn Duy Thái, Văn phòng Bộ Y tế, Tổng thư ký VSSM	Tổng thư ký;
GS.TS. Phạm Văn Thức, Chủ tịch Hội Miễn dịch Ung thư Việt Nam	Thành viên;
GS.TS. Hoàng Anh Tiến, Giám đốc Trung tâm Tim mạch BV ĐHYD Huế	Thành viên;
PGS.TS. Mai Anh Tuấn, Đại học Quốc gia Hà Nội	Thành viên;
PGS.TS. Doãn Ngọc Hải, Trường Đại học Y tế Công cộng	Thành viên;
PGS.TS. Phan Thị Thu Phương, Giám đốc Trung tâm Hô hấp Bạch Mai	Thành viên;

PGS.TS. Đỗ Thị Hà, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch	Thành viên;
BSCK2. Nguyễn Bá Việt, Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Quảng Ninh	Thành viên;
BSCK2. Trần Quang Pháp, Phó Giám đốc Bệnh viện 199	Thành viên;
BSCK1. Mai Xuân Trung, Giám đốc Bệnh viện Y học cổ truyền Lào Cai	Thành viên;
PGS.TS. Nguyễn Đức Minh, Giám đốc Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Đông	Thành viên;
BSCK2. Hoàng Thị Lan Hương, Phó Giám đốc Bệnh viện Trung ương Huế	Thành viên;
PGS.TS. Võ Phạm Minh Thư, Phó Giám đốc BV Trường ĐHYD Cần Thơ	Thành viên;
PGS.TS. Hoàng Thị Lâm, Phòng khám Miễn dịch Dị ứng ĐHYD TPHCM	Thành viên;
TS. Nguyễn Ngọc Phương Thư, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch	Thành viên;
PGS.TS. Lê Thượng Vũ, Bệnh viện Đại học Y Dược TPHCM	Thành viên;
PGS.TS. Nguyễn Tuấn Vũ, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch	Thành viên;
TS. Hoàng Thị Xuân Hương, Trường ĐHYD, Đại học Phenikaa	Thành viên;
TS. Nguyễn Đức Sĩ, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch	Thành viên;
ThS. Lê Thị Hồng Duyên, Bệnh viện Gia đình Đà Nẵng	Thành viên;
BSCK2. Lê Thị Ba, Trung tâm Hô hấp Bạch Mai	Thành viên;
TS. Phan Thanh Thủy, Trung tâm Hô hấp Bạch Mai	Thành viên;
TS. Trương Thị Mai Quyên, Bệnh Viện Hoàn mỹ Đà Lạt	Thành viên;
TS. Lâm Đại Phong, Đại học Y Dược TPHCM	Thành viên;
BSCK2. Đặng Thị Kim Huyền, Bệnh viện ĐHYD Thành phố Hồ Chí Minh	Thành viên;



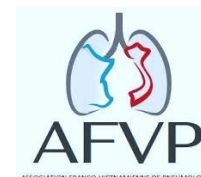
TS. Trần Anh Tuấn, Bệnh viện Nhi đồng I	Thành viên;
ThS.BSCK2. Hồ Thiên Hương, Bệnh viện Nhi đồng I	Thành viên;
BSCK2. Thượng Thanh Phương, Bệnh viện 115	Thành viên;
TS. Trần Văn Học, Trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên	Thành viên;
TS. Nguyễn Thị Phương Mai, Trường ĐH Y Hà Nội	Thành viên;
ThS. Nguyễn Văn Tới, Phó hiệu trưởng Trường CDYT Lâm Đồng	Thành viên;
ThS. Nguyễn Hữu Hoàng, Đại học Y Dược Tp HCM	Thành viên;
ThS. Vũ Trần Thiên Quân, Bệnh viện Đại học Y Dược Tp HCM	Thành viên;
ThS. Bùi Diễm Khuê, Đại học Y Dược Tp HCM	Thành viên;
TS. Nguyễn Thị Hồng Liên, Bệnh viện Đại học Y Dược Hải Phòng	Thành viên;
TS. Vũ Đỗ, Bệnh viện Phổi Trung ương	Thành viên;
TS. Nguyễn Minh Sang, Bệnh viện Phổi Trung ương	Thành viên;
TS. Nguyễn Hải Công, Bệnh viện Quân y 175	Thành viên;
BSCK2. Hoàng Long, Bệnh viện Tai Mũi Họng Sài Gòn	Thành viên;
ThS. Huỳnh Anh Tuấn, Bệnh viện Hoàn Mỹ Cửu Long	Thành viên;
TS. Lý Đại Nghĩa, Chủ tịch Chi hội Y học Giấc ngủ Thể thao	Thành viên;
DS. Nguyễn Trọng Bằng, Chủ tịch Chi hội Kỹ thuật viên Y học Giấc ngủ	Thành viên;
ThS. Tăng Thị Thảo Trâm, Phó Tổng thư ký VSSM	Thành viên;
TS. Ngô Thị Thu Hiền, Trường Y Dược Đại học Phenikaa	Thành viên.



HỘI NGHỊ Y HỌC GIÁC NGỦ QUỐC TẾ VIỆT – PHÁP

HỘI Y HỌC GIÁC NGỦ VIỆT NAM & HỘI PHỔI PHÁP – VIỆT

CHƯƠNG TRÌNH KHOA HỌC PHIÊN TIỀN HỘI NGHỊ - CHIỀU 19/6/2026



PHIÊN TIỀN HỘI NGHỊ: CHIỀU NGÀY 19/6/2026 - THỜI GIAN: 13:45-16:00

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỜNG ONLINE	HỘI TRƯỜNG E3
	THI BÁO CÁO PHIÊN TIẾNG ANH	BÁO CÁO ĐIỀU DƯỠNG Y HỌC GIÁC NGỦ
CHỦ TỌA	CHAIR COMMITTEE	CHỦ TỌA ĐOÀN
13:45 – 14:00	<i>Insomnia prevalence in Vietnam and some related factors: results of a pooled analysis of over 3000 people.</i> <i>Ms.Le Quynh Trang, Dr.Pham Do Nhat Vi</i>	<i>Vai trò của kỹ thuật viên trong đo đa ký giấc ngủ: Từ tổng quan tài liệu đến ca lâm sàng. CN. Hoàng Ngọc Phương</i>
14:00 – 14:15	<i>Sleep Quality and Mental Health in Adolescents: A Cross-Sectional Study Among High School Students in Hanoi, Vietnam.</i> <i>Dr. Giap Thi Thanh Tinh</i>	<i>Rối loạn giấc ngủ ở phụ nữ mắc ung thư đang điều trị nội trú ở một số bệnh viện năm 2025. CN. Hạc Huyền My</i>
14:15 – 14:30	<i>Sleep quality and related factors in orthopedic trauma surgery patients at Vinmec Times City Hospital . MNs. Nguyen Quy Hoi</i>	<i>Mất ngủ ở người bệnh ung thư gan: tỉ lệ và các yếu tố liên quan . CN.Võ Trần Hoàng Hà, ThS. Phạm Đỗ Nhật Vi</i>
14:30 – 14:45	<i>Sleep quality of postpartum women after cesarean section in Vietnam and related factors in 2024. Ms. Hoang Ngoc Anh</i>	<i>Dinh dưỡng & Giấc ngủ: Chế độ dinh dưỡng thế nào để ngủ ngon. TS.Phạm Thị Lan Anh</i>
14:45 – 15:00	<i>Biofeedback mechanisms, physical symptoms, and insomnia in women with cancer: The effectiveness of Mindfulness Intervention . Dr.Nguyen Thi Hoa Huyen</i>	<i>Giấc ngủ và cận thị ở trẻ em: Mối liên hệ bỏ quên - Vai trò của nhịp sinh học trong kiểm soát cận thị lâm sàng. CN.Phan Đăng Long</i>
15:00 – 15:15	<i>Sleep quality in post-stroke patients. Dr.Hoang Thi Hue</i>	<i>Đặc điểm giấc ngủ ở người bệnh sau phẫu thuật ổ bụng và một số yếu tố liên quan tại bệnh viện Thanh Nhàn năm 2025. ThS. Nguyễn Thị Quỳnh Thoa</i>
15:15 – 15:25	<i>Assessing sleep quality in nursing: current perspectives. Ms. Dinh Thi Kim Anh</i>	<i>Mối liên quan giữa chất lượng giấc ngủ và kết quả học tập của sinh viên Điều dưỡng tại trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch. TS. Hồ Thị Nga.</i>
15:25 – 15:35	<i>Application of Artificial Intelligence in Screening and Early Detection of Sleep. Dr. Ngo Thi Thu Hien</i>	<i>Giải pháp tăng cường sức khỏe cộng đồng và chất lượng giấc ngủ ThS. Lê Thụy Bích Thủy</i>
15:35 – 15:45	<i>Sleep quality of family members caring for patients in the Intensive Care Unit, Xuyen A Hospital, Ho Chi Minh City. Dr. Tran Duc Si</i>	<i>Tối ưu hoá hoạt động hệ thống glymphatic trong điều trị mất ngủ. BSKL.Nguyễn Minh Trí</i>
15.45 – 16.00	Thảo luận + Tea Break	Chủ tọa đoàn & Đại biểu

PHIÊN TIỀN HỘI NGHỊ: CHIỀU NGÀY 19/6/2026 - THỜI GIAN: 16:15-18:00

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỜNG 4	HỘI TRƯỜNG 5
	THI BÁO CÁO PHIÊN TIẾNG ANH	BÁO CÁO ĐIỀU DƯỠNG Y HỌC GIÁC NGỦ
CHỦ TỌA	CHAIR COMMITTEE	CHỦ TỌA ĐOÀN
16:15 – 16:30	<i>Current status and some factors associated with sleep quality among inpatients at Tam Nong District Health Center, Phú Thọ Province, in 2023. Dr. Ngo Thi Thu Hien</i>	<i>Can thiệp không dùng thuốc trong rối loạn giấc ngủ: Tổng quan hệ thống theo PRISMA về bằng chứng và vai trò của điều dưỡng TS. Nguyễn Thị Kim Bằng</i>
16:30 – 16:45	<i>The prevalence of OSA in high risk patients: The first national – multicentric study. Dr Nguyen Tung Lam, Pr.Duong Quy Sy</i>	<i>Đánh giá chất lượng giấc ngủ ở người bệnh suy tim sử dụng thang đo ISI và các yếu tố liên quan tại Viện Tim mạch, BV Bạch Mai năm 2025-2026. ThS. Nguyễn Văn Ngọc</i>
16:45 – 17:00	<i>Sleep Quality Among Middle-Aged And Older Adults With Chronic Diseases In Duong Noi Ward, Ha Dong District, Hanoi City In 2024 Dr. Nguyen Thi Hong Anh</i>	<i>Chất lượng giấc ngủ ở NB ung thư biểu mô tế bào gan sau điều trị bằng phương pháp nút mạch hóa chất tại BV Chợ Rẫy, 2025 ThS. Hoàng Thị Đức</i>
17:00 - 17:15	<i>The current status of sleep disorders and some related factors in cancer patients at the Oncology Center of Nam Dinh General Hospital in 2025. Dr Vu Van Dau</i>	<i>Vệ sinh giấc ngủ: phân tích khái niệm. CN. Nguyễn Du Khánh</i>
17:15 - 17:30	<i>The impact of occupational violence on health and sleep in nurses involved in pre-hospital emergency care. MNs Phan Minh Toan, Assoc. Prof. Do Thi Ha</i>	<i>Chất lượng giấc ngủ của Điều dưỡng viên BV Trưng Vương. ĐĐCK I. Hứa Thị Trinh</i>
17:30 - 17:45	CHAIRS: DISCUSSION & EVALUATION FOR PRIZES	<i>Tỷ lệ và đặc điểm lâm sàng của BN đái tháo đường típ 2 mắc ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ tại Bệnh viện Trường ĐHYD Cần Thơ CN. Trát Quốc Trung</i>
17:45 - 18:00	Thảo luận	Chủ tọa đoàn & Đại biểu

PHIÊN WORKSHOP: CHIỀU NGÀY 19/6/2026 - THỜI GIAN: 13:45-18:00

CHỦ ĐỀ 01: THỞ CPAP/BiPAP/ASV – CÁC VẤN ĐỀ KỸ THUẬT VỀ ĐA KÝ GIÁC NGỦ
CHỦ ĐỀ 02: ĐO CO₂ QUA DA VÀ EtCO₂ KHI NGỦ - ĐỊNH CHUẨN ÁP LỰC DƯỠNG

NGÀY 20/6/2026. SÁNG: 07:30 – 11:00 (HỘI TRƯỞNG E1)

PHẦN NGHI LỄ

Chủ tọa: Lãnh đạo TW - Lãnh đạo VSSM – Lãnh đạo AFVP – Chuyên gia Pháp & Việt Nam – Ban Tổ chức & Đại biểu

7:30 - 7:45	Đón tiếp - Chào mừng Đại biểu - Văn nghệ - Chào cờ	
7:45 - 8:10	Phát biểu khai mạc Hội nghị - Phát biểu của Đại sứ Pháp tại Việt Nam Phát biểu chỉ đạo của Lãnh đạo Bộ Nội vụ - Bộ Y tế - Tổng Hội Y Học	<i>GS.TSKH Dương Quý Sỹ</i> <i>Đại sứ Pháp - Lãnh đạo TW</i>
8:10 - 8:30	Công bố Quyết định khen thưởng - Trao Bằng khen - Kỷ niệm chương	<i>Chủ tịch, các Phó Chủ tịch VSSM & Tổng thư ký</i>

PHIÊN KHOA HỌC TOÀN THỂ

Chủ tọa: Lãnh đạo VSSM – Lãnh đạo AFVP – Chuyên gia Pháp & Việt Nam

8:30 – 8:50	Hội chứng ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (OSA) và quá trình lão hóa	<i>GS.TS.Đình Xuân Anh Tuấn</i>
8:50 - 9:10	Lịch sử chẩn đoán và điều trị ngưng thở khi ngủ	<i>GS.TS.Francis Martin - Chủ tịch Hội Phổi Pháp – Việt - AFVP</i>
9:10 - 9:30	Chỉ điểm sinh học mới cho nguy cơ tim mạch ở bệnh nhân OSA	<i>GS.TS.Marie Pia d'Ortho</i>
9:30 – 9:45	Giấc mơ tỉnh thức	<i>GS.TS.Isabelle Arnulf</i>
9:45 – 10:00	Rối loạn thở khi ngủ và viêm mũi dị ứng	<i>GS.Timothy Craig</i>
10:00 – 10:20	ECG để chẩn đoán giấc ngủ và các rối loạn giấc ngủ	<i>GS.TS.Thomas Penzel - Chủ tịch Hội Giấc ngủ Thế giới - WSS</i>
10:20 – 10:35	Can thiệp Tai – Mũi - Họng trong điều trị OSA	<i>GS.TS.Trần Phan Chung Thủy – Chủ tịch Hội TMH Việt Nam</i>
10:35 – 10:45	Khởi xương Toàn cầu Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ - GIFOSA	<i>GS.TSKH.Dương Quý Sỹ - Chủ tịch Hội YHGN Việt Nam - VSSM</i>
10:45 - 11:00	Thảo luận và Teabreak - Tham quan Triển lãm	Chủ tọa Đoàn - Đại biểu

NGÀY 20/6/2026. SÁNG: 11:00 - 13h00 (HỘI TRƯỞNG E1/E2/E3)

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG E1	HỘI TRƯỞNG E2	HỘI TRƯỞNG E3
	BỆNH HÔ HẤP VÀ NGỪNG THỞ TẮC NGHẼN KHI NGỦ - OSA	BỆNH TIM MẠCH VÀ NGỪNG THỞ TẮC NGHẼN KHI NGỦ - OSA	BỆNH THẦN KINH - TÂM THẦN – CHUYỂN HÓA VÀ OSA
CHỦ TỌA	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN
11:00 – 11:15	<i>OSA, Hen và COPD. GS.TS.Georges Khayat</i>	<i>Bệnh lý huyết học và OSA. TS.Alice de Sanctis</i>	<i>Mất ngủ và OSA – COMISA. TS.Justine Frija</i>
11:15 – 11:30	<i>BiPAP trong điều trị OSA- COPD. TS.Phan Thanh Thủy</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và suy tim. TS.Nguyễn Ngọc Phương Thụ</i>	<i>Mối liên quan giữa các lĩnh vực chức năng và tình trạng việc làm sử dụng Whodas 2.0 ở nam giới mắc OSA. TS.Trần Văn Học</i>
11:30 – 11:45	<i>Đánh giá đặc điểm giấc ngủ và rối loạn hô hấp khi ngủ ở bệnh nhân COPD. BS.Trịnh Đức Lợi</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và bệnh mạch vành. PGS.Nguyễn Tuấn Vũ</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và đột quỵ. BSCK2.Phạm Đức Đạt</i>
11:45 – 12:00	<i>Tắc nghẽn đường thở khi ngủ và nguy cơ nhiễm khuẩn phế cầu: Vai trò của vắc xin phế cầu thế hệ mới. PGS.TS.Lê Khắc Bảo</i>	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ
12:00 – 12:15	<i>Mô hình tổ chức hoạt động Đơn vị quản lý rối loạn giấc ngủ và OSA tại bệnh viện. TS.Nguyễn Hải Công</i>	<i>Tỷ lệ hội chứng chuyển hóa tim ở người bệnh OSA. BSCKII.Nguyễn Thị Lệ Trang</i>	<i>Tỷ lệ ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ở người bệnh sau nhồi máu não tại BV Tâm Anh TP.HCM. BS.Dương Thị Cẩm Tuyền</i>
12:15 – 12:30	<i>Hiệu quả sàng lọc nguy cơ đồng mắc OSA ở người COPD bằng các thang điểm lâm sàng. TS.Nguyễn Minh Thế</i>	<i>So sánh giá trị các thang đo tầm soát ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ở người bệnh tăng huyết áp. BS.Trần Thanh Tuyền</i>	
12:30 – 12:45	<i>Rối loạn giấc ngủ & OSA ở bệnh nhân Hen & COPD. PGS.TS.Nguyễn Như Vinh</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và hội chứng vành cấp. BS.Nguyễn Huỳnh Anh Tú</i>	<i>Tầm soát OSA ở bệnh nhân có bệnh lý tim mạch chuyển hóa – Các khuyến cáo nói gì? ThS.Lê Thị Hồng Duyên</i>
12:45 - 13:00	<i>Các phương thức tiếp cận điều trị tương đương trong OSA. GS.TS.Renaud Tamisier. Chủ tịch Hội Nghiên cứu YHGN Pháp</i>	Thảo luận	Thảo luận
13:00 – 13:45	Ăn trưa tại Nhà Khách La Thành - Toàn thể Đại biểu		

NGÀY 20/6/2026. CHIỀU: 13:45-16:00 (HỘI TRƯỞNG E1/E2/E3)

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG E1	HỘI TRƯỞNG E2	HỘI TRƯỞNG E3
	CHĂM SÓC RỐI LOẠN GIẤC NGỦ	OSA – TMH – RHM – VẤN ĐỀ KHÁC	RỐI LOẠN GIẤC NGỦ TRẺ EM
CHỦ TỌA	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN
13:45 – 14:00	<i>Phối hợp CBT-I và thuốc trong điều trị mất ngủ. Ths.Bùi Diễm Khuê</i>	<i>Nội soi gây ngủ - DISE. GS.Emilie Béquignon</i>	<i>Ảnh hưởng của rối loạn giấc ngủ lên miễn dịch, tăng trưởng và hành vi trẻ em. PGS.Lê Thị Minh Hương</i>
14:00 – 14:15	<i>Ca lâm sàng ngưng thở khi ngủ trên bệnh nhân suy tim. BSCK2. Lê Thị Ba</i>	<i>Kích thích thần kinh trong điều trị OSA: góc nhìn sinh lý học và các tiếp cận hiện nay. BSCK2.Hoàng Long</i>	<i>OSA ở trẻ em: cắt amygdales-VA- nên hay không nên? TS.Trần Anh Tuấn</i>
14:15 – 14:30	<i>Giấc ngủ ở người cao tuổi: Từ bằng chứng đến thực hành chăm sóc điều dưỡng. TS.Trương Thị Mai Quyên</i>	<i>Vai trò của hình thái sọ-mặt đối với vận động hàm dưới trong thiết kế máng định vị hàm dưới ra trước. TS.Lâm Đại Phong</i>	<i>Biến chứng chuyển hóa ở trẻ em mắc OSA: Tổng quan bằng chứng và khoảng trống nghiên cứu. ThS.Lê Thị Hồng Duyên</i>
14:30 – 14:45	<i>Ứng dụng đa thang đo sàng lọc sức khỏe tâm thần và rối loạn giấc ngủ trong cộng đồng. PGS.Đỗ Thị Hà</i>	<i>Phẫu thuật chỉnh hình xương hàm điều trị điều trị OSA. TS.Đồng Ngọc Quang</i>	<i>Rối loạn nhịp tim liên quan đến ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ở trẻ em. Ths.Đoàn Thị Linh</i>
14:45 – 15:00	<i>Vai trò tiêm ngừa cúm mùa trên người mắc bệnh rối loạn giấc ngủ. PGS.TS.Lê Khắc Bảo</i>	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ
15:00 – 15:15	<i>Cập nhật thuốc điều trị mất ngủ & RLGN do thuốc. Ths.Đoàn Trúc Quỳnh</i>	<i>Các cas lâm sàng nội soi gây mê trên bệnh nhân OSA đã phẫu thuật cắt Amidan & UPPP. BSCKII.Nguyễn Hoàng Hải</i>	<i>Rối loạn hô hấp khi ngủ ở trẻ em với kiểm soát hen- Thách thức. BSCK2.Đặng Thị Kim Huyền</i>
15:15 – 15:30	<i>Chất lượng giấc ngủ của người cao tuổi mắc bệnh tăng huyết áp tại một số bệnh viện. TS.Hoàng Thị Xuân Hương</i>	<i>Ngưng thở khi ngủ liên quan tư thế. TS.Nguyễn Thị Hồng Liên</i>	<i>Ứng dụng Nội soi gây ngủ trong OSA trẻ em mức độ nặng tại bệnh viện Nhi Đồng 1. ThS.BSCK2.Hồ Thiên Hương</i>
15:30 – 15:45	<i>Giải pháp triển khai chẩn đoán và điều trị OSA trong điều kiện thực tế Việt Nam. ThS.Nguyễn Hữu Hoàng</i>	<i>Các phương pháp chẩn đoán và điều trị ngủ ngáy/ ngưng thở khi ngủ tại BV Tai Mũi Họng TW. TS. Đào Đình Thi, TS. Nguyễn Tuấn Sơn</i>	<i>Buồn ngủ quá mức trung ương ở trẻ em: tiếp cận từ một ca bệnh narcolepsy. BS.Nguyễn Duy Bộ, BS.Bùi Việt Trung</i>
15:45– 16:00	Thảo luận + Tea Break	Chủ tọa Đoàn & Đại biểu	

NGÀY 20/6/2026. CHIỀU: 16:00-18:15 (HỘI TRƯỞNG E1/E2/E3)

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG E1	HỘI TRƯỞNG E2	HỘI TRƯỞNG E3
	CHĂM SÓC RỐI LOẠN GIẤC NGỦ	CẬP NHẬT OSA VÀ BỆNH NỘI KHOA	RỐI LOẠN GIẤC NGỦ TRẺ EM
CHỦ TỌA	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN	CHỦ TỌA ĐOÀN
16:00 – 16:15	<i>Mối liên hệ giữa OSA và xơ gan. ThS. Nguyễn Thị Ý Nhi</i>	<i>Đái tháo đường, béo phì và các tiếp cận điều trị mới trong OSA. TS.Justine Frijia</i>	<i>Giấc ngủ ở trẻ em. GS.Laure Delbecque</i>
16:15 – 16:30	<i>Trục Dị ứng - Miễn dịch- Giấc ngủ và mối liên quan từ viêm type 2 đến cá thể hóa điều trị OSA. PGS.TS. Hoàng Thị Lâm</i>	<i>Vai trò của phối hợp đa chuyên khoa trong điều trị OSA. TS.Nguyễn Minh Sang</i>	<i>OSA ở trẻ em: vai trò của Montelukast? TS.Trần Anh Tuấn</i>
16:30 – 16:45	<i>Chẩn đoán ngưng thở khi ngủ: AHI có còn đủ? ThS.Vũ Trần Thiên Quân</i>	<i>Cơ chế bệnh sinh OSA và ứng dụng trong lâm sàng. Ths.Huỳnh Anh Tuấn</i>	<i>Ảnh hưởng của OSA đến cấu trúc và chức năng tim ở trẻ em: đánh giá qua siêu âm tim. Ths.Đoàn Thị Linh</i>
16:45 – 17:00	<i>Tiếp cận Hội chứng chân không yên trong chăm sóc ban đầu. TS.Trần Thanh Duy Linh</i>	<i>Phân kiểu hình OSA: nên hay không nên? Ths.Vũ Trần Thiên Quân</i>	<i>OSA trên trẻ Rối loạn vận động dây thanh: vai trò CPAP. BSCK2.Hồ Thiên Hương</i>
17:00 – 17:15	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ	<i>Trầm cảm ở bệnh nhân bị OSA. TS.Justine Frijia</i>	BÁO CÁO NHÀ TÀI TRỢ
17:15 – 17:30	<i>Quản lý mất ngủ trong chăm sóc ban đầu. ThS.Nguyễn Đào Uyên Trang</i>	<i>Ngưng thở khi ngủ trong các khuyến cáo tim mạch. GS.TS.Hoàng Anh Tiến</i>	<i>Kết quả điều trị rối loạn giấc ngủ ở trẻ tăng động giảm chú ý. TS.Nguyễn Thị Phương Mai</i>
17:30 – 17:45	<i>Trị liệu hành vi rút gọn đối với chứng mất ngủ (BBTi): Từ lý thuyết đến thực hành lâm sàng tại phòng khám bác sĩ gia đình. ThS.Bùi Thanh Sáng</i>	<i>Hypoxic burden: áp dụng lâm sàng từ những dữ liệu thực tế. PGS.Võ Phạm Minh Thư</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ở trẻ Mucopolysaccharidosis: báo cáo ca lâm sàng. BS. Nguyễn Ngọc Bách</i>
17:45 – 18:00	<i>Rối loạn giấc ngủ ở thai phụ: yếu tố nguy cơ bị bỏ sót trong chăm sóc tiền sản. ThS.Võ Hoài Duy</i>	<i>CPAP fix hay auto: Giải pháp nào là tối ưu? ThS.Nguyễn Hữu Hoàng</i>	<i>Rối loạn giấc ngủ liên quan động kinh ở trẻ em. BS.Bùi Hiếu Anh</i>
18:00 – 18:15	Thảo luận	Thảo luận	Thảo luận
18:15– 21:00	GALA DINNER TẠI NHÀ KHÁCH LA THÀNH - Đại Biểu & Báo Cáo Viên – Chủ Tọa & Ban Tổ Chức		

BÁO CÁO POSTER TẠI HỘI TRƯỜNG – CHẤM GIẢI THƯỞNG
NGÀY 20/6/2026- CHIỀU: 13:45 – 18:00

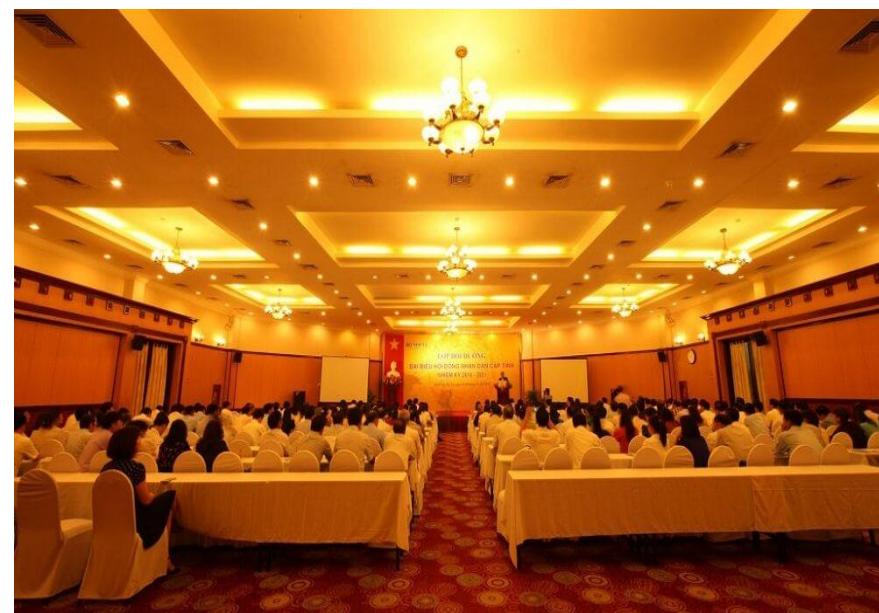
STT	Tên báo cáo	Tác giả	Giám khảo
1	Chất lượng giấc ngủ và một số yếu tố liên quan ở sinh viên Điều dưỡng đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch	<i>BS.Lê Thị Mỹ Ly</i>	Trưởng ban: PGS. Võ Phạm Minh Thư Phó Trưởng ban: TS. Hoàng Thị Xuân Hương TS. Nguyễn Duy Thái TS. Trần Văn Học ThS. Nguyễn Văn Tới Thành viên – Thư ký: TS. Nguyễn Thị Hồng Liên ThS. Vũ Trần Thiên Quân ThS. Đoàn Trúc Quỳnh
2	Tổng quan luận điểm: Chất lượng cuộc sống của người bệnh có hội chứng ngưng thở khi ngủ	<i>CN. Phan Thị Hoài</i>	
3	Nghiên cứu hiệu quả nhạc Binaural Beat trong điều trị mất ngủ	<i>ThS.Nguyễn Tuấn Anh, ThS Tăng Thị Thảo Trâm, GS.Dương Quý Sỹ</i>	
4	Nghiên cứu tính tương hợp trong chẩn đoán OSA giữa NOX-T3S và thiết bị theo dõi iParaMed.	<i>ThS.Nguyễn Tuấn Anh, ThS Tăng Thị Thảo Trâm, GS.Dương Quý Sỹ</i>	
5	Nghiên cứu chế tạo thiết bị cảm biến giấc ngủ qua tai nghe để đóng mở nhạc hỗ trợ giấc ngủ.	<i>GS.Dương Quý Sỹ, TS.Nguyễn Duy Thái & nhóm nghiên cứu</i>	
6	Ứng dụng App SleepCare trong đánh giá chất lượng giấc ngủ và ngủ ngày.	<i>ThS.Trần Hữu Nam, TS.Nguyễn Duy Thái, GS.Dương Quý Sỹ</i>	
7	Tác dụng của bấm huyệt trong cải thiện mất ngủ ở sinh viên: một thử nghiệm lâm sàng.	<i>BCV: Lê Thanh Thảo, Lê Quỳnh Trang</i>	
8	Rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân COPD kiểu hình nhiều đợt cấp	<i>ThS. Nguyễn Thị Ý Nhi</i>	
9	Giấc ngủ ở người bệnh phẫu thuật bệnh lý nhãn khoa và vai trò của điều dưỡng phòng mổ trong cải thiện chất lượng giấc ngủ	<i>ThS. Lê Trung Hiếu</i>	
10	Rối loạn giấc ngủ ở người bệnh suy tim phân suất tổng máu giảm điều trị tại Bệnh viện Đại học Y Dược TP Hồ Chí Minh, năm 2025	<i>ThS. Ngô Thị Ngọc Hân</i>	
11	Yếu tố tâm thần – xã hội và chất lượng giấc ngủ ở người cao tuổi: Tổng quan hệ thống.	<i>ThS. Trần Thị Hồng Gấm</i>	
12	Rối loạn giấc ngủ trong Điều dưỡng: Tổng quan tài liệu.	<i>BCV. Huỳnh Thị Phụng</i>	
13	Mối tương quan giữa chất lượng giấc ngủ và chức năng miễn dịch	<i>BCV. Phan Nguyễn Khánh Linh</i>	
14	Tai nghe thông minh theo dõi chỉ số sinh học giấc ngủ và điều khiển nhạc cải thiện chất lượng giấc ngủ	<i>Nhóm nghiên cứu ĐHQG TPHCM</i>	
15	Máy CPAP thân thiện và giá rẻ	<i>ThS.Trần Hữu Nam, DS. Nguyễn Trọng Bằng, GS. Dương Quý Sỹ</i>	
16	Hương liệu pháp ứng dụng trong chăm sóc rối loạn giấc ngủ	<i>BSCKII. Trần Thảo Tuyết Tâm</i>	

NGÀY 21/6/2026. SÁNG: 8:00 - 13:00 (HỘI TRƯỜNG E1)

PHIÊN KHOA HỌC TOÀN THỂ

Chủ tọa: Lãnh đạo VSSM – Lãnh đạo AFVP – Chuyên gia Pháp & Việt Nam

8:00 - 8:15	Bệnh thoái hóa thần kinh, rối loạn hành vi giấc ngủ REM (RBD).	GS. Isabelle Arnulf
8:15 - 8:35	Suy tim và hội chứng ngưng thở khi ngủ.	GS. Marie Pia d'Ortho
8:35 - 8:50	Trí tuệ nhân tạo và vai trò trong quản lý các rối loạn hô hấp/giấc ngủ.	TS. Maxime Elbaz
8:50 - 9:05	Điều trị Oxy cao áp trong bệnh mất ngủ.	GS. Nguyễn Trường Sơn
9:05 - 9:20	Vật lý trị liệu trong điều trị rối loạn giấc ngủ: Bằng chứng từ đau thắt lưng mạn tính.	GS. Cao Minh Châu
9:20 - 9:35	Thách thức trong chẩn đoán và quản lý Hội chứng ngưng thở khi ngủ.	PGS. Phan Thu Phương
9:35 - 9:50	Ứng dụng công nghệ trong chẩn đoán và điều trị mất ngủ/OSA.	PGS. Nguyễn Như Vinh
9:50 - 10:05	Tiếp cận xử trí ngưng thở trung ương: từ bệnh sinh đến thực hành lâm sàng.	PGS. Lê Khắc Bảo
10:05 - 10:20	Dự đoán bệnh tật dựa trên dữ liệu giấc ngủ.	PGS. Phạm Văn Linh
10:20 - 10:35	THẢO LUẬN + TEA BREAK + THAM QUAN TRIỂN LÃM	
10:35 - 10:55	Cá thể hóa điều trị OSA cho bác sĩ Tim mạch, Hô Hấp theo Khuyến cáo VSSM 2026. Khuyến cáo chẩn đoán điều trị Bệnh mất ngủ VSSM - 2026.	GS. Dương Quý Sỹ
10:55 - 11:10	Gánh nặng giảm oxy máu: Áp dụng lâm sàng dựa trên dữ liệu thực tế.	PGS. Võ Phạm Minh Thư
11:10 - 11:30	Điều trị bằng thuốc trong OSA.	GS. Marie Pia d'Ortho
10:30 - 11:50	Ngưng thở trung ương trong giấc ngủ.	GS. Francis Martin
11:50 - 12:10	Glaucoma và ngưng thở khi ngủ – Góc nhìn của bác sĩ giấc ngủ.	GS. Fannie Onen
12:10 - 12:30	OSA ở phụ nữ.	TS. Franck Soyeze
12:30 - 12:50	Giấc ngủ ở trẻ vị thành niên.	GS. Simon Gaudier
12:50 - 13:00	LỄ BẾ MẠC HỘI NGHỊ + TRAO THƯỞNG POSTER VÀ BCV TIẾNG ANH XUẤT SẮC	



ĐẠI BIỂU ĐĂNG KÝ THAM DỰ THEO ĐỊA CHỈ:



ĐẠI BIỂU THAM DỰ ĐÓNG PHÍ THAM DỰ THEO ĐỊA CHỈ:

CHUYỂN KHOẢN vào tài khoản của Hội Y học Giác ngủ Việt Nam

Tên tài khoản: HỘI Y HỌC GIÁC NGỦ VIỆT NAM số tài khoản: 125000110961

Ngân hàng: Vietinbank, chi nhánh Lâm Đồng

Nội dung: HỌ VÀ TÊN - đóng phí tham dự hội nghị Quốc tế YHGN Việt - Pháp

ĐỐI TƯỢNG	LỆ PHÍ	QUYỀN LỢI
Hội viên chính thức	500.000 VNĐ/ Hội viên có đóng phí thường niên năm 2025 và 2026 (phí hội viên 250.000 VNĐ)	- Tham dự Hội nghị 02 ngày. - Tham dự workshop (ưu tiên đăng ký sớm). - Được cấp CME 06 tiết chứng nhận tham dự Hội nghị - Miễn phí cơm trưa và Gala Diner ngày 20/6/2026, tại Nhà Khách La Thành – Hà Nội. - Được tặng sách E-BOOK do Hội Y Học Giác ngủ Việt Nam phát hành trong năm 2026. - Được tặng sách Hướng dẫn Chẩn đoán và Điều trị Ngưng thở Tắc nghẽn khi ngủ ở Bệnh nhân Tim mạch.
Đại biểu Việt Nam	1.000.000 VNĐ/ Đại biểu	

